

## **Переливание собственной крови пациента**

Вам дали эту памятку, потому что Вы заявили о своей заинтересованности в сдаче крови для собственного использования – резервирования аутологичной крови - для предстоящей операции.

Как с любым другим медицинским вмешательством у Вас есть право выбора - получить данное лечение или нет. Вам будет предложено подписать форму добровольного согласия, где указано, что:

- Вам были разъяснены польза, риски и альтернативы Вашего лечения, включающего переливания компонентов крови;
- Вы смогли задать любые вопросы по поводу лечения;
- Вы согласны получить лечение.

Эта памятка содержит ответы на наиболее распространенные вопросы о переливании крови. Она может помочь Вам обсудить любые Ваши вопросы.

### **Должен ли я сдавать собственную кровь?**

Нет. Кровь добровольных доноров крови всегда доступна для Вас. Даже если вы решили сдать кровь для аутоотрансфузии, может дополнительно понадобится перелить кровь донора. В большинстве клинических ситуаций дооперационное резервирование аутологичной крови не имеет больших преимуществ. Некоторые пациенты, по ряду причин, тем не менее, предпочитают сдавать кровь для себя. Врачи уважают Ваш выбор. Следует учесть, что резервирование аутологичной крови может не входить в программу бесплатной медицинской помощи. В этом случае, если Вы решите воспользоваться данной услугой, Вам потребуется оплатить все расходы на ее предоставление. Для пациентов с редкими группами крови или сложными проблемами с антителами, аутокровь может быть единственным средством обеспечения совместимой кровью. Кроме того, аутоотрансфузия может быть приемлемой альтернативой для некоторых пациентов, которые отказываются от переливания крови по религиозным, культурным или другим причинам.

### **Насколько безопасна безвозмездная донорская кровь?**

Донорскую кровь в России получают от добровольных доноров, которые отвечают строгим критериям здоровья и образа жизни. Кроме того, каждую дозу крови обследуют на наличие гепатитов В и С, ВИЧ / СПИДа и сифилиса. Кровь донора сегодня безопасна как никогда. Риск заражения серьезной хронической инфекцией в настоящее время очень мал:

- Риски заражения гепатитами В и С, ВИЧ / СПИД при переливании крови очень низкие и по расчетным данным составляют около 1 случая на 1 миллион переливаний.

Эти риски не больше, чем риск для людей в повседневной жизни и риск для здоровья от других лечебных процедур.

### **Каковы преимущества аутогемотрансфузии?**

Заготовка собственной крови позволяет избежать некоторых рисков переливания крови:

- Вы можете быть уверены, что кровь, которую Вы получите, будет полностью совместима с вашей кровью.
- Маловероятно, что будут какие-то аллергические реакции.
- Отсутствует заражения инфекционным заболеванием от крови другого человека.

### **Существуют ли какие-либо риски?**

Да, как и в случае с любым медицинским вмешательством. Аутогемотрансфузии не удаляют всех риски, связанные с переливанием крови. В частности:

- В контейнере с аутологичной кровью, могут размножиться бактерии. Единичные бактерии находятся короткое время в крови всех людей, то есть не исключен риск их попадания в донорский контейнер.
- Несмотря на все наши усилия, ошибки при обращении с аутологичной кровью действительно иногда бывают. Риск этого, по крайней мере не так велик, как при обычном переливании.
- Мы относимся к аутологичной крови так же, как к донорской крови. Применяются те же критерии безопасности. В случае возникновения проблем во время обследования, хранения или транспортировки Вашей крови, мы, возможно, не сможем вернуть Вам Вашу кровь.
- Если Ваша операция отменяется или переносится, то кровь может не больше подойти для переливания.

Есть также риски, связанные с заготовкой собственной крови. Обморок после донации, возникает чаще, когда Вы сдаете кровь для аутологичного использования. Важно также помнить, что решение позволить Вам сдать собственную кровь это не то же самое, что обязательство не переливать вам донорскую кровь в случае необходимости.

### **Все ли подходят для донации аутокрови?**

Нет. Для некоторых пациентов риск донации превышает преимущества аутогемотрансфузии. Каждый запрос на заготовку собственной крови оценивают Ваш доктор и врач-трансфузиолог, чтобы убедиться, что это безопасно и подходит Вам. Некоторые противопоказания к аутодонорству: анемия, нестабильные сердечные состояния, очень тонкие вены, бактериальные инфекции и некоторые формы опухолей.

Кроме того, врачи оставляют за собой право не забирать кровь у пациентов, если это может быть небезопасно для персонала и других пациентов. При положительных результатах обследования на ВИЧ, гепатиты, других случаях несоответствия требованиям, дозы крови будут утилизированы.

### **Как часто я могу сдать кровь?**

Если это необходимо и это безопасно, Вы сможете сдать до 4 доз крови. Как правило, врачи предпочитают минимальный интервал в одну неделю между донациями. Последняя донация должна быть сделана не позднее 72 часов до планируемой даты операции.

### **Где я могу сдать аутокровь?**

Такое решение предложит Ваш врач. Донация возможна как в больнице, так и на местной станции переливания крови.

**Что надо сделать, чтобы сдать кровь для себя?**

Сначала нужно узнать вид операции и ее точную дату. Аутогемотрансфузии рассматриваются только для операций со значительной вероятностью переливания крови. Потребуется рекомендация Вашего врача и Ваше информированное согласие.

Сам процесс донации аналогичен тому, который тысячи доноров крови совершают каждый день:

- проведение проверки Вашего уровня гемоглобина в капле крови из уколочного пальца;
- сдача дозы крови (примерно 450 мл), которая занимает около 10 минут;
- отдых сидя или лежа в течение 10 минут;
- выпить воды или сока.

Весь процесс занимает около одного часа.

**Что происходит с моей кровью, если я не использовал ее?**

Если вы не используете свою дозу крови, она утилизируется по истечении срока годности (5 или 6 недель). Никто больше не будет использовать Вашу кровь .

**Могу ли я стать регулярным донором крови?**

В некоторых случаях, это будет возможно. Поговорите с персоналом отделения переливания крови о вступлении в команду активных доноров крови России, которые регулярно "дарят жизнь".

Вы также можете помочь нашей работе, стимулируя своих друзей и родственников , чтобы они стали безвозмездными регулярными донорами крови .

Данные для контакта службы крови: