СОЗДАЕМ ИНФОРМАЦИЮ ДЛЯ ДОНОРА КРОВИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Предлагаемый текст | Ваши замечания и предложения |
| 1 | **ПРОЧИТАЙТЕ ДО ТОГО, КАК ПОЙДЕТЕ СДАВАТЬ КРОВЬ**  Мы уверены, что Вы бы не стали сдавать кровь, если бы не были уверены в ее безопасности. Тем не менее, для того, чтобы оценить все риски, которые могут негативно сказаться на Вас или пациенте,получающему кровь, важно дать полные и точные ответы на каждый вопрос. Если Вам не понятен какой-либо из вопросов, обратитесь к члену команды Станции переливания крови (СПК). Вся предоставленная Вами информация является конфиденциальной.  **Чтобы определить можете ли Вы быть донором мы**:   * зададим вопросы о Вашем здоровье и путешествиях; * зададим вопросы о препаратах, которые вы принимаете или принимали; * зададим вопросы о ваших рисках заражения инфекциями, передающимися через кровь - особенно СПИД и вирусные гепатиты; * измерим давление, температуру и пульс; * возьмем образец крови, чтобы удостовериться, что состав крови удовлетворяет формальным требованиям   **При условии, что Вы можете быть донором, мы**:   * обработаем Вашу руку антисептиком. Дайте нам знать, если у Вас есть какие-либо кожные аллергии * произведем забор крови новой, одноразовой, стерильной иглой. |  |
| 2 | **ПРИГОДНОСТЬ ДОНОРА – СПЕЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.**  Некоторые заболевания, такие как СПИД и гепатиты, могут передаваться половым путем и проникать в кровеносную систему. Мы зададим уточняющие вопросы о Ваших сексуальных контактах.  **Что мы подразумеваем под «сексуальными контактами»?**  В некоторых вопросах встречаются слова «иметь сексуальный контакт с» или «секс» и относятся к любому нижеперечисленному виду контактов, независимо использовался презерватив или другое средство защиты или нет:   * вагинальный секс (контакт влагалища и пениса); * оральный секс (контакт рта или языка с влагалищем, пенисом или анусом); * анальный секс (контакт пениса и ануса).   **Поведение, связанное с риском заражения ВИЧ/СПИД.**  ВИЧ - это вирус, который приводит к такому заболеванию как СПИД. В основном он распространяется через сексуальные контакты с инфицированным человеком ИЛИ используя иглы или шприцы инфицированного человека при употреблении инъекционных наркотиков.  **Не сдавайте кровь, если:**   * у Вас СПИД или когда-либо результат теста на ВИЧ был положительным; * когда либо использовали иглы и шприцы для введения препаратов, не прописанных врачом; * Вы - мужчина, у которого был сексуальный контакт с другим мужчиной ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ * когда-либо получали деньги, наркотики или другие виды оплаты за сексуальные услуги; * имели сексуальный контакт за ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ с кем-либо описанным выше; * у вас были сифилис или гонорея ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ * вы находились в колонии для несовершеннолетних, местах заключения, следственном изоляторе или тюрьме более 72 часов подряд ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ   Ваша кровь может содержать инфекции, включая ВИЧ/СПИД, даже если Вы себя хорошо чувствуете и все тесты в норме. Потому, что даже самые лучшие тесты не могут обнаружить вирус в течение некоторого периода времени после того, как Вы были инфицированы.  **НЕ НАДО** становиться донором, чтобы пройти тестирование! Если вы думаете, что у вас был риск заражения ВИЧ/СПИД или другими инфекциями, не надо сдавать кровь, чтобы просто пройти тест на инфекции. Обратитесь к нам и мы подскажем где Вы можете сдать анализы вне СПК.  В период до того как тест на ВИЧ будет положительным могут появится следующие симптомы:   * повышенная температура; * увеличенные лимфоузлы; * сыпь   **НЕ СДАВАЙТЕ** кровь, если у вас есть какие-либо из этих симптомов!  **Путешествие или рождение в других странах**  Анализы донорской крови на инфекции, которые встречаются в определенных странах могут не проводится на СПК. Если вы родились, жили или посещали одну из таких стран, Вы не можете стать донором. |  |
| 3 | **ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ.**  Для защиты пациентов Ваша кровь тестируется на вирусные гепатиты В и С, ВИЧ и сифилис. Если Ваша кровь дает положительный результат на данные тесты, она не будет переливаться пациенту. Бывают случаи, когда Ваша кровь не проходит проверку. Вы будете поставлены в известность в случае любого положительного результата анализов, который Вас может исключить вас из списка доноров в будущем.  СПК не будет разглашать результаты анализов, если того не требует законодательство (например в санитарные органы)  **Спасибо за то, то что сдали кровь сегодня!** |  |
| 4 | **ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕПАРАТОВ НЕ ПОЗВОЛЯЮЩИХ БЫТЬ ДОНОРОМ**  НЕ ПРЕКРАЩАЙТЕ принимать лекарства, назначенные Вашим врачом. Донорство во время приема этих препаратов может оказать негативное влияние на Ваше здоровье или на самочувствие реципиента Вашей крови. Пожалуйста, скажите нам если Вы:   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **принимаете один из следующих препаратов** | **или принимали** | **которые также имеют следующее название** | **в последние** | | **Антитромбоцитарные средства (обычно принимают для предотвращения инсульта или инфаркта)** | Фельден | пироксикам | 2 дня | | Эффиент | прасугрел | 3 дня | | Брилинта | тикагрелор | 14 дней | | Плавикс | клопидогрел | | Тиклид | тиклопидин | | **Антикоагулянты или "средство для разжижения крови” (обычно для предотвращения образования тромбов в ногах и легких и предупреждения инсульта)** | Ксарелто | ривароксабан | 7 дней | | Фрагмин | дальтепарин | | Ловенокс | эноксапприн | | Прадакса | дабигатран | | Эликвис | апиксабан | | Ликсиана | эдоксабан | | Варфарин | варфарин | | Гепарин | гепарин | | Арикстра | фондапаринукс | | **Лечение акне** | Акнеутан | изотретиноин | месяц | | Верасол | | Роаккутан | | Сотрет | | **Средства от выпадения волос** | Пропеция | финастерид | | **Симптомы заболевания предстательной железы** | Проскар | финастерид | | Аводарт | дутастерид | 6 месяцев | | **Псориаз** | Неотигазон | ацитретин | 36 месяцев | | **Профилактика гепатита В** | Антигеп | иммуноглобулин против вируса гепатита B | 12 месяцев | | Неогепатект |   **Перечень препаратов не позволяющих быть донором**  **НЕ ПРЕКРАЩАЙТЕ** принимать лекарства, назначенные вашим врачом для того, чтобы стать донором.  *Некоторые лекарственные препараты влияют на Ваше право быть донором по следующим причинам:*  **Антитромбоцитарные средства влияют на функцию тромбоцитов,** поэтому люди, принимающие эти препараты, не должны сдавать тромбоциты в течение указанного времени, однако, Вы можете сдавать эритроциты с помощью афереза.  **Антикоагулянты или"средства разжижающие кровь "** используются для лечения или предотвращения образования тромбов в ногах, легких или других органах, а также для предотвращения инсультов. Эти лекарства влияют на способность крови свертываться, и могут вызвать образование гематом или кровотечение при заборе крови.  **Изотретиноин, финастерид, дутастерид, ацитретин и этретинат** могут вызывать врожденные дефекты развития. Высокое содержание данных препаратов в Вашей крови может повредить нерожденному ребенку при переливании беременной женщине.  **Иммуноглобулин против вируса гепатита В (ИГГВ) -** это инъекционный материал, используемый для предотвращения заражения гепатитом В после возможного или известного риска заражения. Не во всех случаях препарат предотвращает заражение гепатитом В; поэтому люди, его получившие, должны выждать обозначенный период, чтобы сдать кровь. |  |
| 5 | **ДОНАЦИЯ**  При сдаче крови, у Вас будет произведен забор цельной крови в объеме чуть менее полулитра. Если забор крови происходит автоматизировано, то количество забираемой крови будет рассчитано с учетом вашего роста, веса и состава крови. Пожалуйста, дайте нам знать, если в какой-то момент Вы захотите остановить процесс. |  |
| 6 | **АНАЛИЗ КРОВИ**  Ваша кровь будет проверена на наличие инфекций, которые могут передаваться через кровь, включая, но не ограничиваясь, вирусные гепатиты В и С, ВИЧ, сифилис. Будет сделан тест на определения групп крови и другие маркеры клеток крови, которые могут быть важны для переливания и пересадки. Возможно, будут сделаны некоторые исследовательские анализы. Мы не сообщим Вам, если все результаты анализов на инфекционные заболевания отрицательные. В некоторых случаях, для правильного интерпретирования и понимания результатов Ваших анализов может возникнуть необходимость связаться с Вами для последующего обследования. Бывают ситуации, когда собранная кровь не проходит проверку. В таком случае кровь не будет использоваться для переливания.  Для получения дополнительных разъяснений относительно утвержденных правил донорства крови, пожалуйста, обратитесь на наш сайт ……… |  |
| 7 | **ВЕДЕНИЕ УЧЕТА**  СПК несет ответственность за хранение всех записей относительно Вашего донорства - анкета, результаты анализов и данные пригодности Вас как донора. У Вас есть право запросить копии всех записей, а также, в случае необходимости, попросить нас обновить информацию о Вас. |  |
| 8 | **ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ДОНОРСТВА КРОВИ**  Самые распространенные побочные эффекты во время донорства крови - гематомы в месте прокола и головокружение. В редких случаях могут возникнуть обмороки, воспаление вен, кожная инфекция или повреждение нерва. Вы можете связаться с нами по нашей линии для поддержки людей, сдавших кровь, и рассказать о своих симптомах. Если требуется дальнейшее лечение, мы можем посоветовать Вам уведомить своего лечащего врача и/или обратиться за медицинской помощью в местную медицинскую организацию или отделение неотложной помощи в зависимости от возникших симптомов. СПК не несет финансовой ответственности за оказание медицинской помощи для лечения симптомов заболеваний, возникших после сдачи крови. |  |
| 9 | **НАУЧНО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  Помимо работы по созданию компонентов для переливания крови, мы поддерживаем научно-исследовательскую работу. Мы предоставляем научным работникам деинтифицированные образцы и составляющие (например: лишние пробирки крови, белые кровяные клетки, которые не нужны для переливания). Мы также иногда собираем кровь исключительно для исследований, и мы можем связаться с Вами, чтобы уточнить, заинтересованы ли Вы в донорстве для научно-исследовательской цели. Мы не разглашаем Ваши личные данные и контактную информацию научным специалистам за пределами СПК. Мы можем связаться с Вами, если кто-либо из исследователей уведомит нас о каком-либо важном открытии относительно Вашего здоровья. Донорская кровь используется для любых целей, которые СПК считает целесообразными. Донор не является собственником донорской крови.  Несмотря на то, что добровольцы бесплатно сдают кровь, существуют значительные затраты на привлечение доноров крови, на сбор, анализ, обработку, хранение и транспортировку крови в больницы.Эти и другие расходы Центра крови оплачиваются за счет бюджета и платных услуг лечебным и другим организациям. |  |
| 10 | **НОВЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**  Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): пожалуйста, сообщите сотрудникам Центра, если Вы путешествовали в другие регионы за последние 28 дней.  Пожалуйста, не сдавайте донорскую кровь, если Вам или кому-то, с кем у Вас был близкий контакт\* за последние 28 дней, был поставлен диагноз или было подозрение на COVID-19.  *\*Близкий контакт определяется по следующим параметрам 1) Вы были на расстоянии 2 метров с человеком с вирусом COVID-19 более 5 минут; 2) Вы также относитесь к контактным, если ухаживаете, живете, посещаете или совместно используете жилое или рабочее пространство с человеком, у которого диагностирован COVID-19*  Если у Вы заболели в течение 4 недель после донации, пожалуйста, сообщите об этом нашим сотрудникам или позвоните по нашей линии обратной связи по телефону …. |  |
| 11 | **ИНФОРМАЦИОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДОНОРОМ**  Мы поддерживаем связь с донором через обычную или электронную почту, через sms и push-уведомления. Ваши предпочтения по получению информации Вы можете указать при регистрации в нашем приложении в настройках или связаться с нами …@... или +7… |  |
| 12 | **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕСПРОВОДНОЙ СЕТИ**  СПК не несет ответственность за несанкционированные нарушения безопасности третьими лицами. СПК предоставляет доступ к интернету и сети центра по принципу «Как есть» со всеми рисками, присущими такому доступу. Подключаясь к сети СПК, пользователь признает риски, связанные с публичным доступом в интернет или печатью документов, и тем самым освобождает СПК от ответственности за возможный причиненный урон пользователю. |  |

Пожалуйста, верните заполненную таблицу на [ezhiburt@yandex.ru](mailto:ezhiburt@yandex.ru)

О Вас (по желанию)

Ф.И.О.

Ваша специальность

Электронный адрес