

Интервалы между донорскими процедурами

Кровь - Кровь: 60 дней

Кровь - Плазма: 30 дней

Плазма - Плазма: 14 дней

Плазма - Кровь: 14 дней



Почетные доноры России Кировской области с Губернатором Н. Ю. Белых

СЛУЖБА КРОВИ

**Сдать кровь можно
в центре крови по адресу:**
г. Киров, ул. Красноармейская, 74
(8332) 57-91-46

kospk@yandex.ru
www.donorkirov.ru
www.yadonor.ru/donorkirov

В отделениях переливания крови
по адресам:

г. Зуевка,
ул. Исполкомовская, 109 а
(83337) 2-52-65

г. Вятские Поляны,
ул. Лермонтова, 2
(83334) 6-45-55

г. Кирово-Чепецк,
ул. Созонтова, 3
(83361) 4-88-39

г. Омутнинск,
ул. Спортивная, 1
(83352) 2-49-43

г. Яранск,
ул. Свободы, 59
(83367) 2-14-73

г. Уржум, ул. Елкина, 91
(83363) 2-17-13

Время приема доноров крови:
7:30-10:30 - прием доноров на крово-,
плазмостачу
8:00-9:30 - забор крови на анализ у
доноров плазмы



КИРОВСКИЙ ЦЕНТР КРОВИ



«Во всем мире акт донорства является добровольным, своеобразным пожертвованием ради других людей. Многие из тех, кто регулярно сдает кровь, считают это эмоционально и социально важным для себя независимо от денежной составляющей. Я лично и мои коллеги из Правительства области планируем продолжать сдачу крови и в дальнейшем».

Губернатор Кировской области Н. Ю. Белых



Вручение удостоверений «Почетный донор России» жителям Кировской области

Что нужно знать донору крови

Донором крови и ее компонентов может стать совершеннолетний гражданин, имеющий временную или постоянную регистрацию в городе Кирове и Кировской области не менее 6 месяцев.

Режим донора

- В день донации рекомендуется легкий завтрак (сладкий чай, печенье). Исключаются продукты, содержащие животные (молочные продукты, яйца, рыба, колбаса) и растительные (семечки, орехи) жиры.
- Накануне кровододачи необходимо исключить алкоголь (в течение 48 часов) и противовоспалительные препараты (за 72 часа).
- Полноценный сон перед донацией крови или плазмы.

Льготы для доноров

В день сдачи крови и ее компонентов работник, являющийся донором, освобождается от работы с сохранением средней заработной платы по основному месту работы и совместительству, а также предоставляется дополнительный день отдыха, который по желанию донора может быть использован в течение 12 месяцев с момента сдачи крови или ее компонентов.

Донору, сдавшему безвозмездно в течение фактического года 4 раза кровь, общим объемом не менее 1600мл, или 8 раз плазму, общим объемом не менее 2000мл, выплачивается единовременная денежная выплата в сумме 430 руб.

Рекомендации для доноров после донации

Для скорейшего и полноценного восстановления состава крови донору рекомендуется употребление обильного количества жидкости и продуктов, содержащих белки:

- молоко и молочные продукты (кефир, сметана, творог, сыр);
- мясо и мясные продукты, птица, яйцо и морепродукты;
- продукты растительного происхождения с высоким содержанием железа (греча, чечевица, петрушка, шпинат, яблоки, гранаты) и растительного белка (фасоль, горох, соя, кукуруза)

Меры социальной поддержки лиц, награжденных нагрудным знаком «Почетный донор России»



Нагрудным знаком «Почетный донор России» награждаются безвозмездные доноры, сдавшие безвозмездно 40 и более раз кровь или 60 и более раз плазму.

«Почетный донор России» имеет право на:

- предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года в соответствии с трудовым законодательством;
- внеочередное оказание медицинской помощи в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;
- первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок на санаторно-курортное лечение;
- ежегодная денежная выплата в размере 11 138 руб., ежегодно индексируемая.